

L'ALIBI E L'ANSIA DA CONTROLLO

Ce lo dobbiamo, urgentemente e prepotentemente: **lasciamo andare** le cose che non possiamo controllare. **Dedichiamo** la nostra attenzione e le nostre energie migliori, la nostra passione, il tempo e le capacità alle persone, alle situazioni, alle cose che dipendono da noi, o che almeno possiamo influenzare. Ecco intorno a cosa tessere **le nostre relazioni**.

Basta alibi! Basta disperderci in rivoli di microaggiustamenti. Basta annientarci in ondate violente o in gallerie che non portano a niente. Concentriamoci su ciò che ci può consentire di diventare chi sentiamo di **essere**, di **poter essere**, di **dover essere**. Ecco intorno a cosa sviluppare, consolidare e proteggere **la nostra comunicazione**.

A PROPOSITO DI COMUNICAZIONE è un progetto di Paolo.Casciato@ybeom.org